



te interesa saber

La enfermedad de Alzheimer

La enfermedad de Alzheimer es una enfermedad degenerativa de las células cerebrales, de carácter progresivo, de origen desconocido y para la que actualmente no hay tratamiento que pueda curarla y prevenirla.

Es la causa de invalidez, dependencia y mortalidad más frecuente entre los mayores.

Afecta principalmente a los mayores de 65 años

Los primeros síntomas son dificultades de memoria (de hechos recientes) y cambios de humor y comportamiento (normalmente suele retraerse y mostrar apatía o poco interés por lo que le rodea).

Suelen evolucionar progresivamente con pérdidas de memoria más acusadas y dificultades para realizar las actividades cotidianas hasta que pasan a depender completamente de su cuidador.

Actualmente suele tratarse la enfermedad con unos medicamentos para frenar la evolución de la enfermedad y con otros para tratar los trastornos de tipo depresión, insomnio, ansiedad, etc.

También suelen practicarse técnicas para activar la memoria, ejercitar físicamente al paciente, musicoterapia, etc.

Aunque en cualquier etapa de nuestra vida es importante mantener un estilo de vida saludable, es en estos momentos es fundamental para mantener a raya los síntomas de la enfermedad durante el mayor tiempo posible.

Por esta razón os damos unos pequeños consejos útiles para comprender y ser entendido por un enfermo de Alzheimer:

1. Escoja palabras sencillas, frases cortas y utilice un tono de voz amable y tranquilo.
2. Evite hablarle a la persona que sufre de la enfermedad de Alzheimer como si fuera un bebé o hablar de ella como si no estuviera allí.
3. Reducir las distracciones y los ruidos -como la televisión o la radio- ayudan a la persona a concentrarse en lo que usted le está diciendo
4. Llame a la persona por su nombre, asegurándose antes de hablar que ella le esté prestando atención.
5. Permítale que se tome el tiempo suficiente para responder. Tenga cuidado de no interrumpirle. Si la persona con la enfermedad de Alzheimer está esforzándose por encontrar una palabra o comunicar un pensamiento, trate amablemente de proporcionarle la palabra que está buscando.
6. Trate de presentar las preguntas e instrucciones de una manera positiva.

En general el cuidador o familiar de un enfermo de Alzheimer puede tener presente una serie de trucos para facilitar la vida diaria junto a un enfermo de estas características.

Puedes verlos en:

http://www.fundacionalzheimeresp.org/index.php?option=com_content&task=category§ionid=10&id=39&Itemid=95